LE EMOZIONI

PAROLE IN EMOZIONE

Alessia: l'emozione è che qualcuno dice una cosa bella

Giulia C: è la felicità

Lavinia: quando uno è felice che vede una cosa divertente si emoziona

Elisa: l'emozione è quando uno è felice di rivedere la persona che gli manca tanto.

Lorenzo: quando un bambino è affamato e allora mangia tutte le cose che gli piacciono

LAVORARE PEDAGOGICAMENTE
SULLE EMOZIONI
SIGNIFICA PORTARLE IN UNA
DIMENSIONE ALTRA:
QUELLA DEL CONCETTO
E DELLA PAROLA

COMPITO DELL'EDUCATORE
E' QUELLO DI FAVORIRE
UN 'ALFABETIZZAZIONE AFFETTIVA

Cristiano: l'emozioni nascono nelle mani, perché quando uno si arrabbia, uno si stanca e dopo emoziona le cose.

Gioele: stanno in tutto il corpo e nel cervello poi vanno fuori dalle vene e poi va nella gola ed esce fuori dalla gola... può succedere.

Elisa: l'emozione nasce nella testa quando nasci tu.

DOVE NASCONO LE EMOZIONI?

Michelle: nascono dentro la testa, anzi dentro la pancia e poi vengono su e poi vengono nella mano e se hai uno di fianco lo picchi

Rachele: nel cervello

Annalisa: sono dentro di noi e ci aiutano a fare le cose bene

Filippo: vuol dire che quando ti arrabbi succede che tiro tutto

Sensazioni del corpo

Hai sonno?

Hai fame?

Sei stanco?

Hai male?

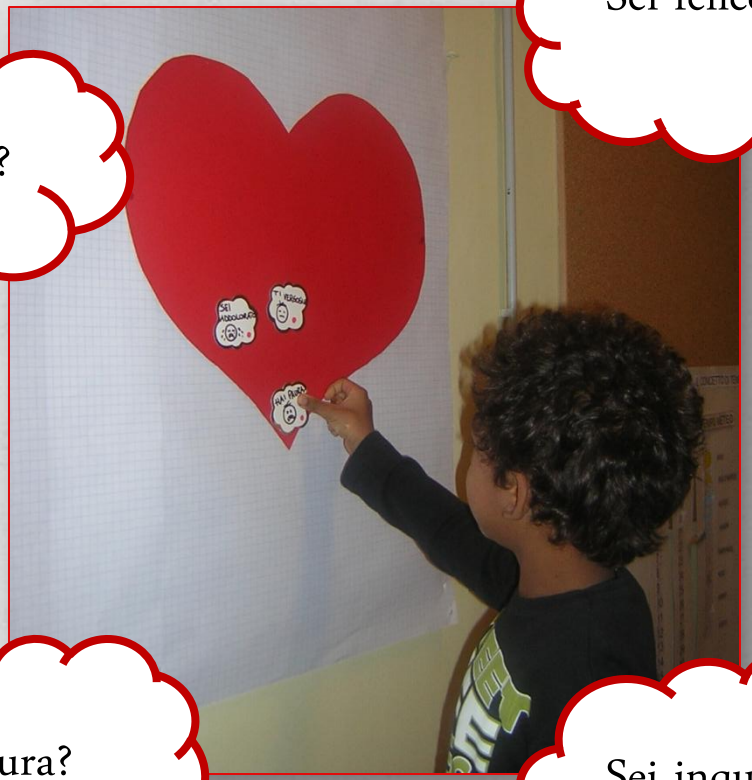
Hai freddo?

Sensazioni del cuore

Sei triste?

Sei felice?

Ti vergogni?



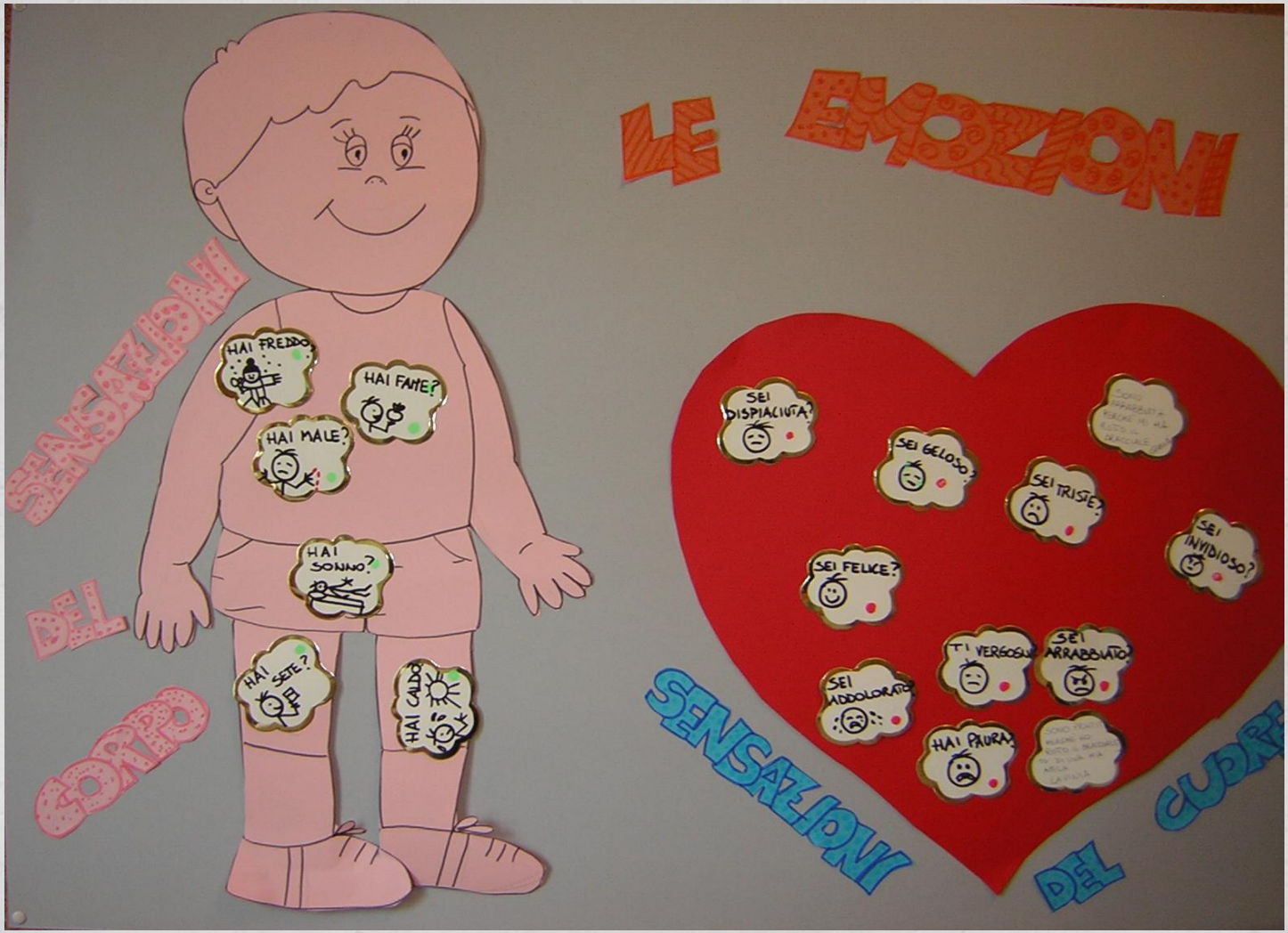
Sei arrabbiato?

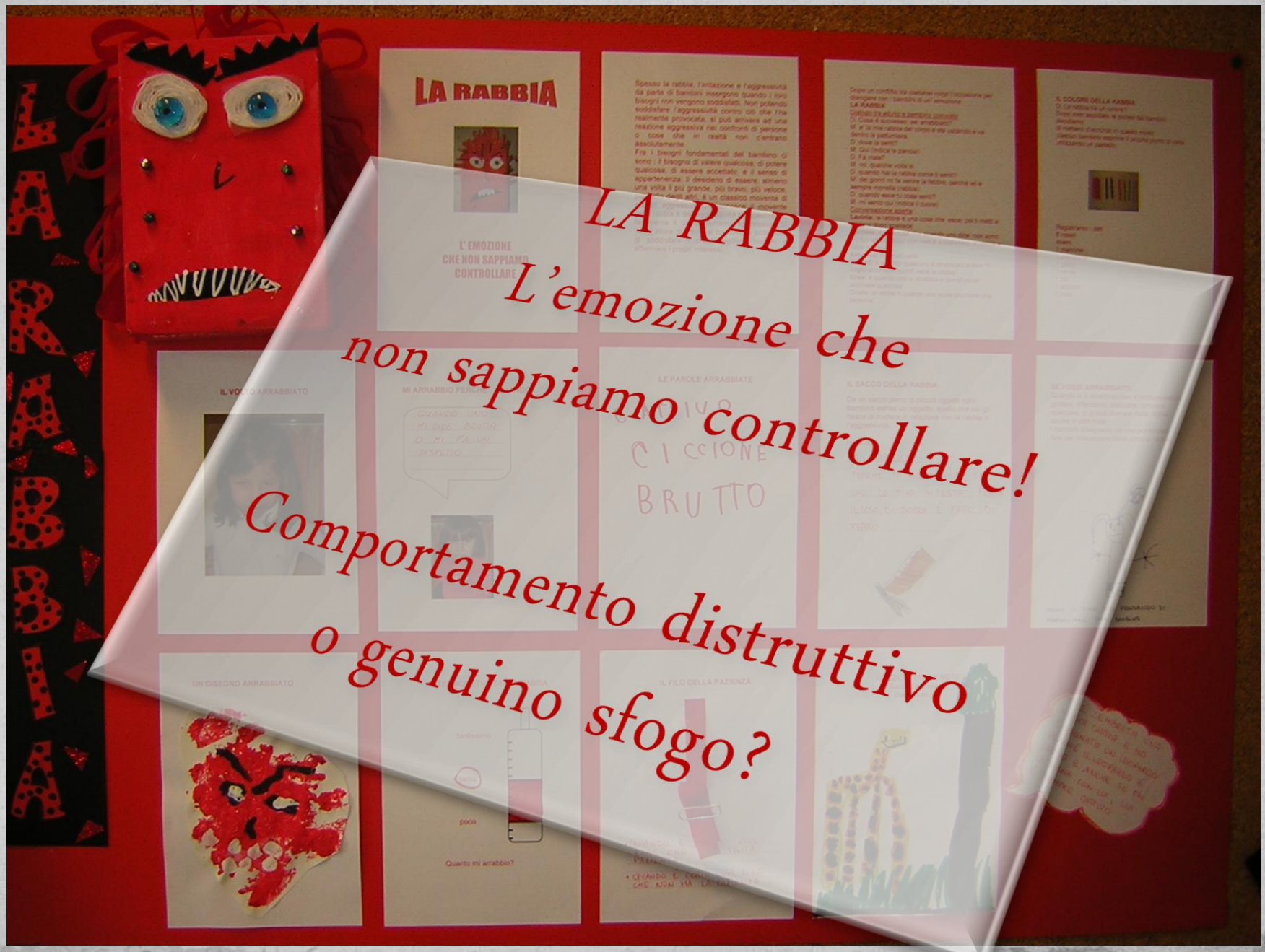
Hai paura?

Sei inquieto?

Sensazioni del corpo

Sensazioni del cuore




LA RABBIA
L'EMOZIONE CHE NON SAPPIAMO CONTROLLARE
LA RABBIA
L'emozione che non sappiamo controllare!
Comportamento distruttivo o genuino sfogo?

LA RABBIA E' UNO STATO EMOTIVO CHE AUMENTA NELL'ORGANISMO IL PROPELLENTE ENERGETICO...

Caratteristiche dello sfogo di rabbia nei bambini

Comportamento distruttivo

- Forti urla e strilli
- Violento e distruttivo
- Niente lacrime
- Il bambino non si sente sicuro abbastanza da esprimere i sentimenti che sono alla base
- Non risolve i sentimenti di dolore: il bambino dopo si sente ancora ferito e teso

Genuino sfogo di rabbia

- Forte pianto, parole o suoni di rabbia
- Movimenti bruschi, ma nessun tentativo di far male a qualcuno
- È accompagnato dalle lacrime o cede subito al pianto
- il bambino si sente sicuro abbastanza da esprimere i sentimenti
- Risolve i sentimenti di dolore: il bambino dopo si sente felice e rilassato

Da "mamma io sono grande" di Aletha Solter

Quando le emozioni diventano parole…

Dopo un conflitto tra coetanei colgo l'occasione per dialogare con i bambini

LA RABBIA

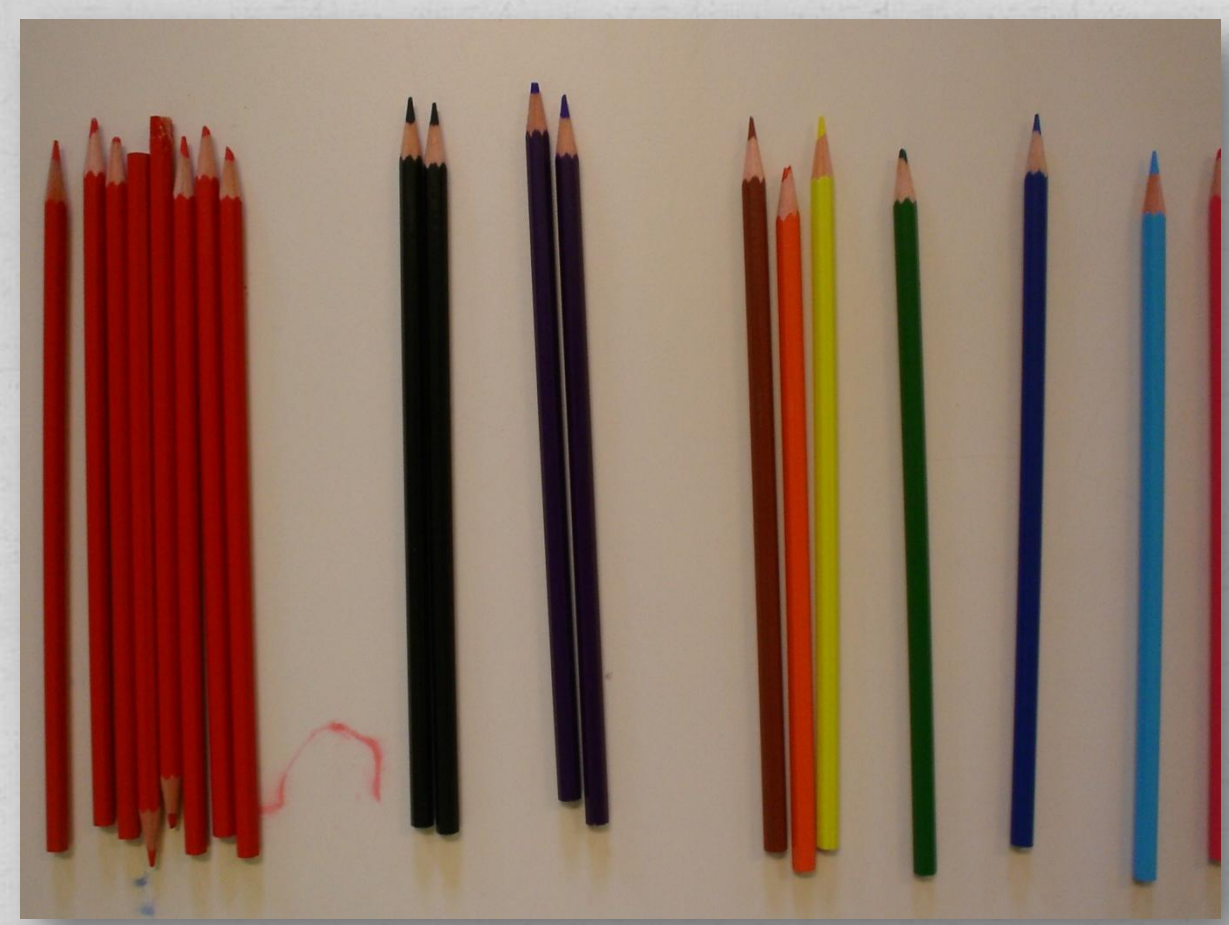
Dialogo tra adulto e bambino coinvolto

D. Cosa è successo, sei arrabbiato?
M. e' la mia rabbia del corpo e sta uscendo e va dentro la pattumiera.
D. dove la senti?
M. Qui (indica la pancia)
D. Fa male?
M. no, qualche volta si
D. quando hai la rabbia come ti senti?
M: dei giorni mi fa venire la febbre, perché lei è sempre monella (rabbia)
D. quando esce tu cosa senti?
M. mi sento qui (indica il cuore)

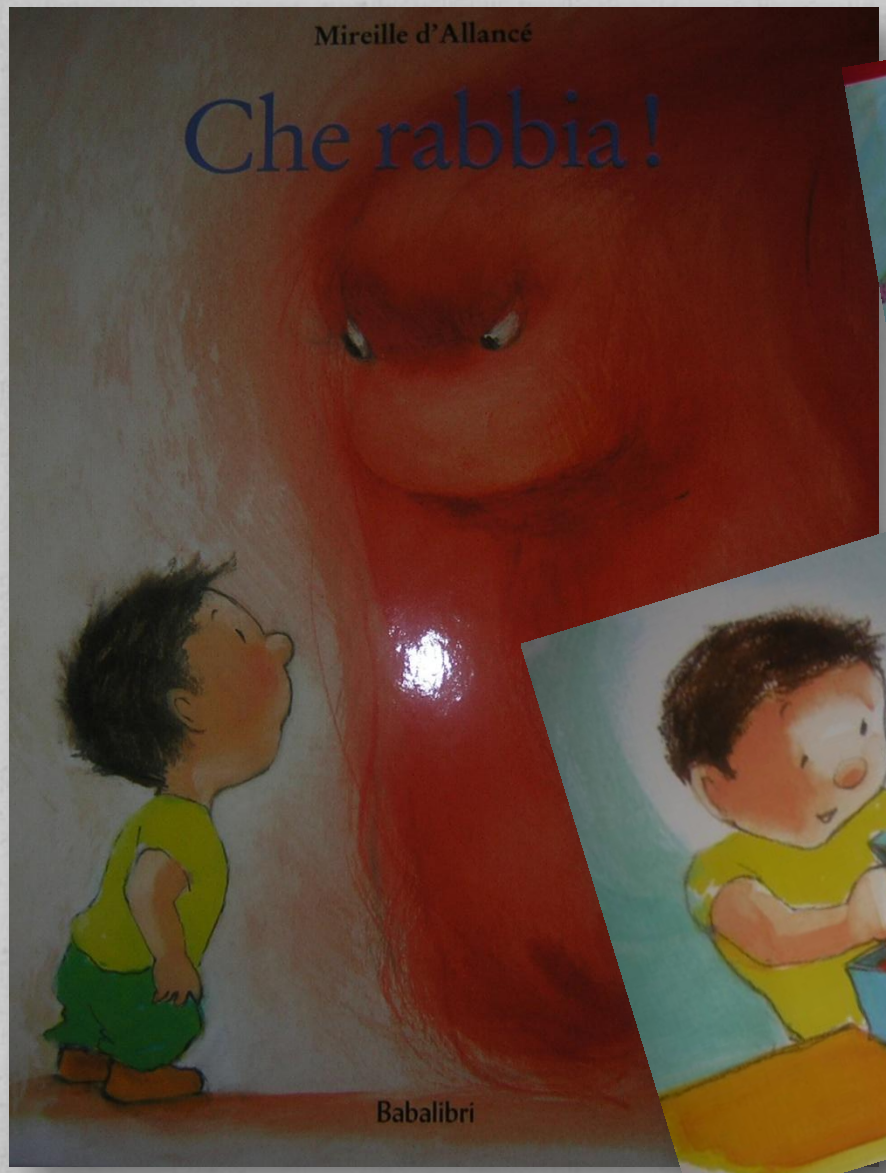
Conversazione aperta

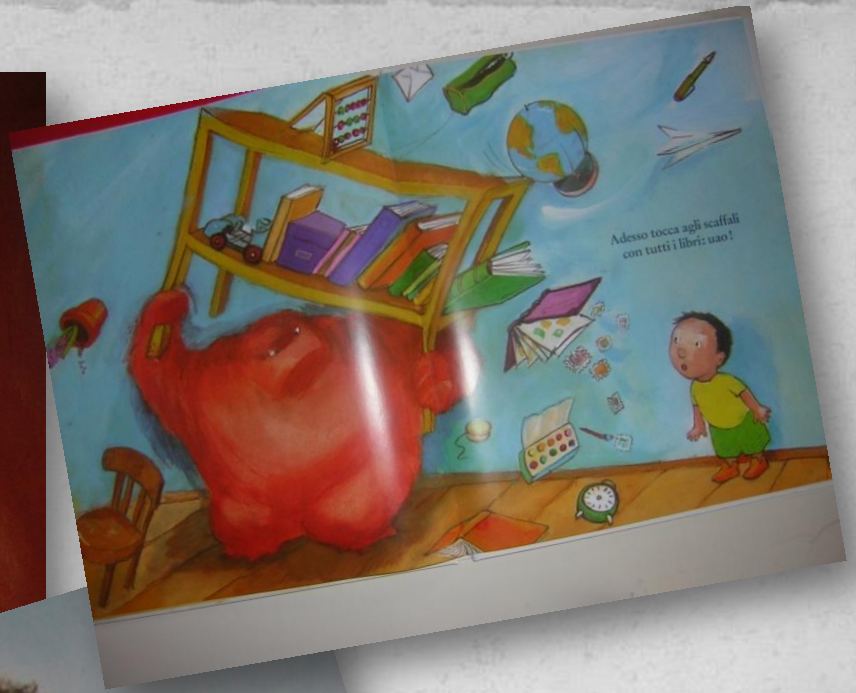
Lavinia: la rabbia è una cosa che esce, poi ti metti a giocare dopo sparisce
Rachele: è una cosa che quando uno dice non sono più tuo amico, dopo non riesce a trattenere la rabbia e dopo picchia
Annalisa: è la cattiveria
GiuliaS: è quando qualcuno è arrabbiato e dice "ti voglio picchiare" quindi esce la rabbia"
Elisa: è quando uno si arrabbia e quindi vuole picchiare qualcosa
Gioele: la rabbia è quando uno vuole picchiare una persona.

- IL COLORE DELLA RABBIA



ROSSO

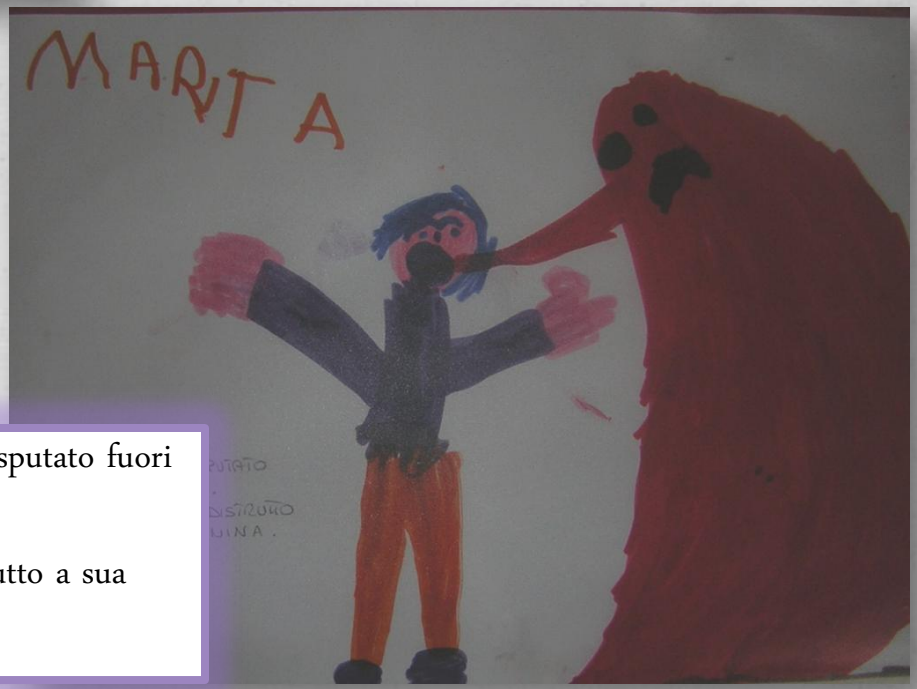

Mireille d'Allancé
Che rabbia!
Babalibri


Adesso tocca agli scaffali
con tutti i libri: uao!

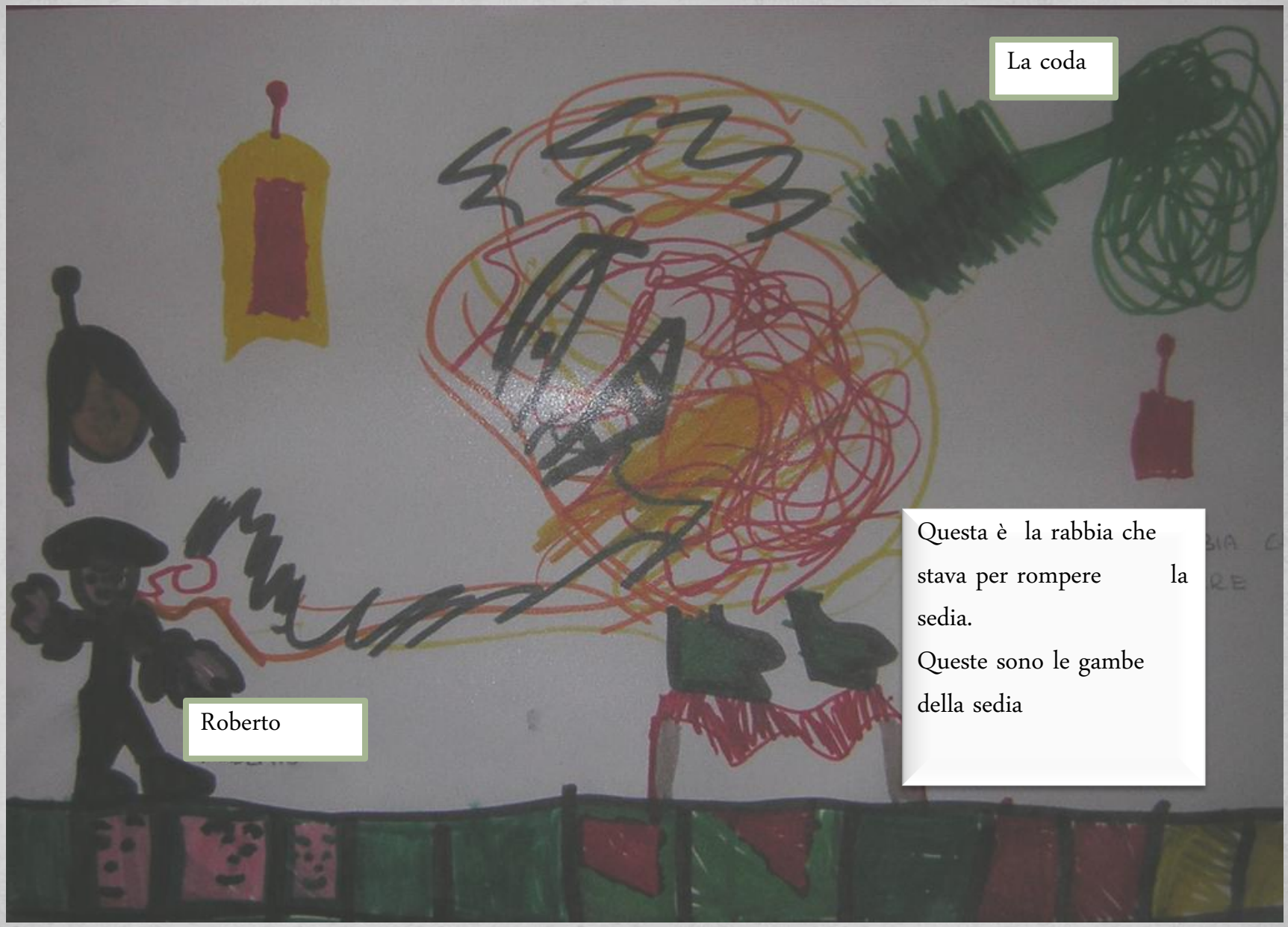
LA STORIA

RIELABORAZIONI GRAFICHE

La rabbia sta rovesciando tutti i giochi



È Roberto che ha sputato fuori la rabbia,
La rabbia ha distrutto a sua macchinina


La coda
Questa è la rabbia che stava per rompere la sedia.
Queste sono le gambe della sedia
Roberto

LE SCATOLE ARRABBIATE

Quando uno è arrabbiato può fare un disegno e lo chiude dentro

Le scatole arrabbiate

"MANI IN EMOZIONE"

Dal pensiero alle mani
Diamo forma alla rabbia

È un cuore con la rabbia perché stava litigando con qualcuno (Marta)

Un bastone della rabbia, serve a sparare i missili, poi ha anche le orecchie) (Joseph

È una faccia arrabbiata con i denti fuori (Camilla)

LA RABBIA
APPROFONDIMENTI GRAFICI

CORPO E MANI

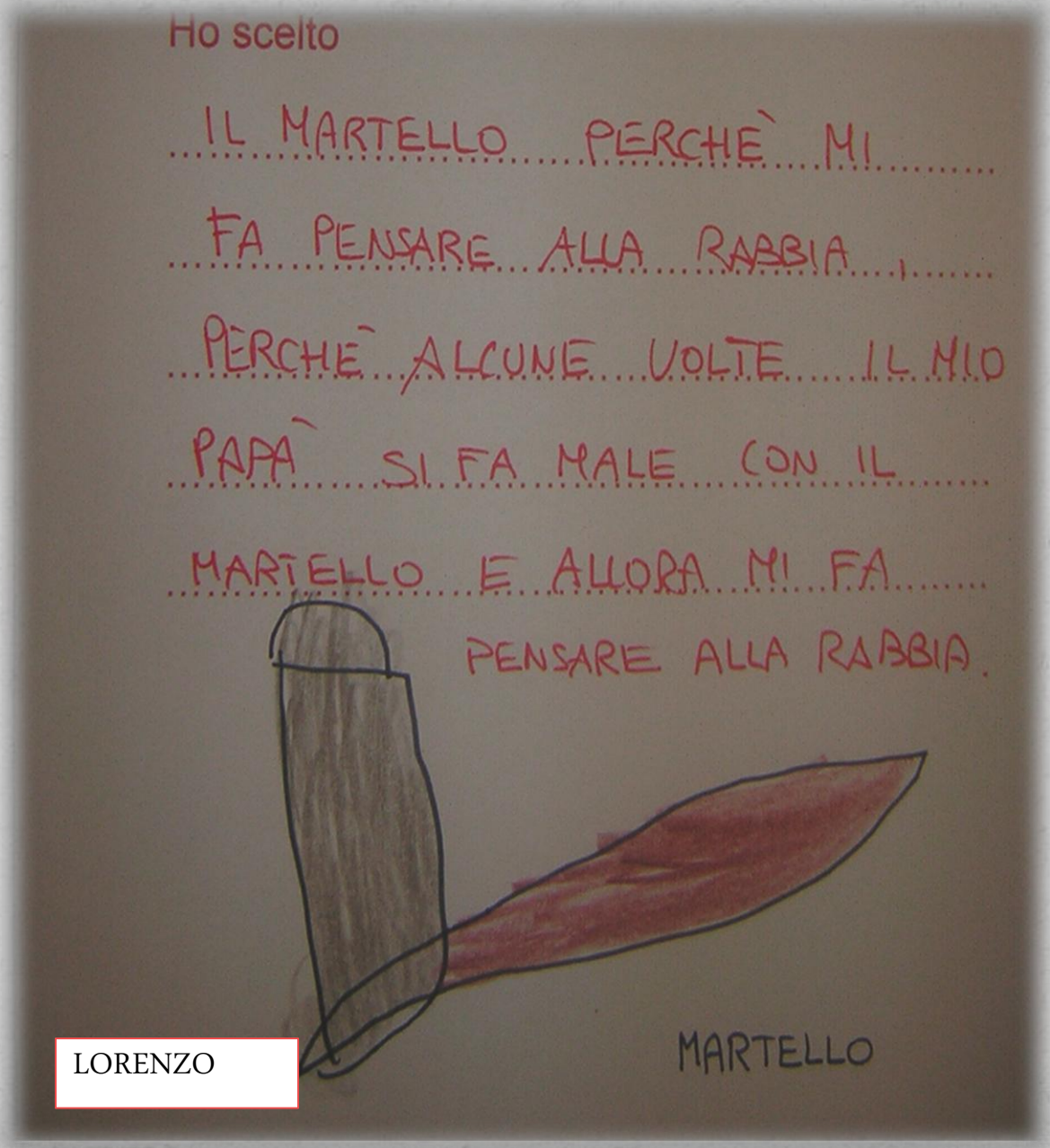
IN EMOZIONE

“macchie di colore

arrabbiate”

IL VOLTO ARRABBIATO

IL VOLTO
ARRABBIATO



IL SACCO DELLA RABBIA

Da un sacco pieno di piccoli oggetti ogni bambino estrae un oggetto: quello che più gli riesce di mettere in relazione con la rabbia o l'aggressività.

IL SACCO DELLA

RABBIA

Ho scelto una palla che mi fa paura con la faccia orrenda.

(Annalisa)

IL SACCO DELLA RABBIA

Ho scelto il leopardo perché è cattivo e mi fa venire in mente la rabbia e il martello perché se sei arrabbiato con qualcuno lo picchi in testa. (Michelle)

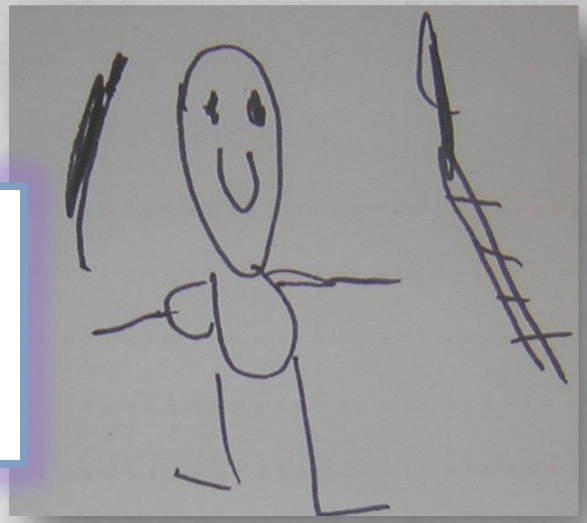
Rachele

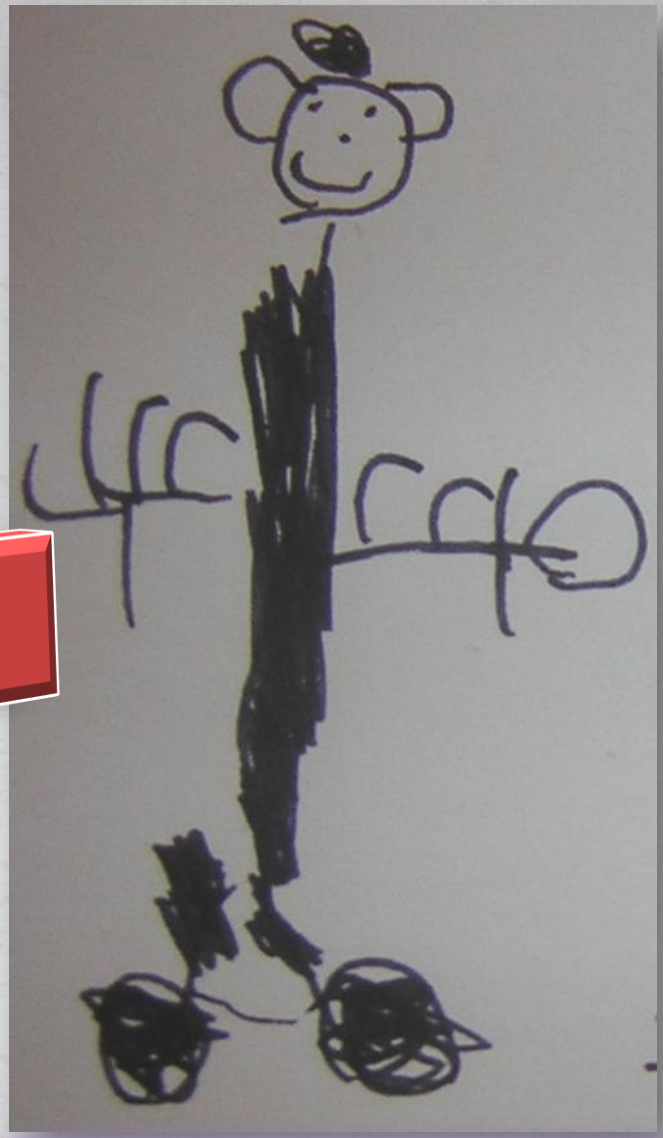
SE FOSSI ARRABBIATO...

Quando si è arrabbiati non è indispensabile gridare, difendersi, scalciare, rompere qualcosa, ci si può liberare dalla rabbia anche in altri modi.

I bambini disegnano ciò che potrebbero fare per sbarazzarsi della propria rabbia.

Sono io che sto facendo la puntura per far passare la rabbia (Manuel)





PER SBARAZZARMI DELLA RABBIA...

io sono sul divano mi rilasso e provo ad addormentarmi (Annalisa)

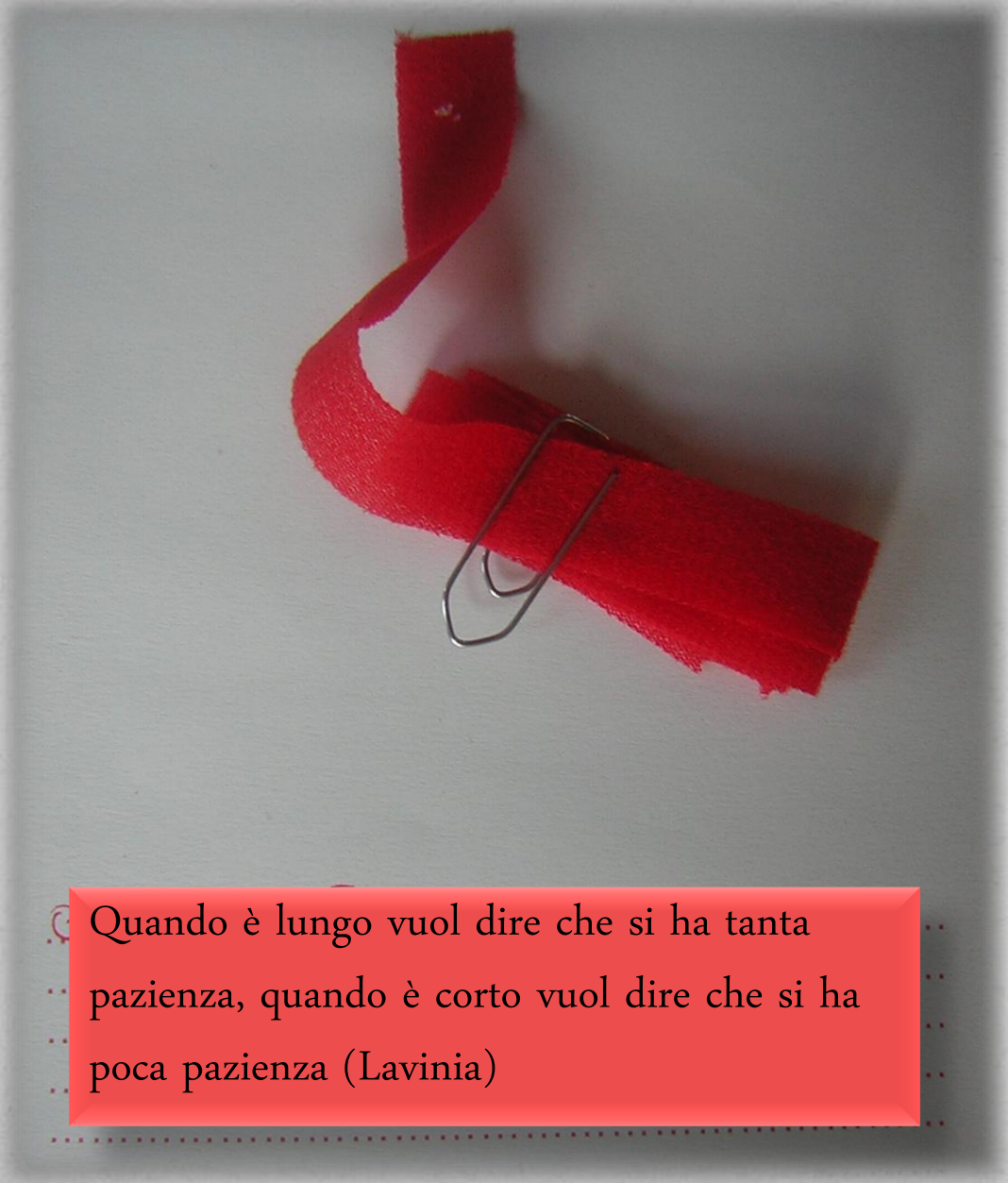
Sono io che stringo la pallina(Joseph)

Sono io che gioco

Sono io che picchio sui cuscini (Filippo)

Sono io che sto pensando a una cosa molto bella (Alessia)

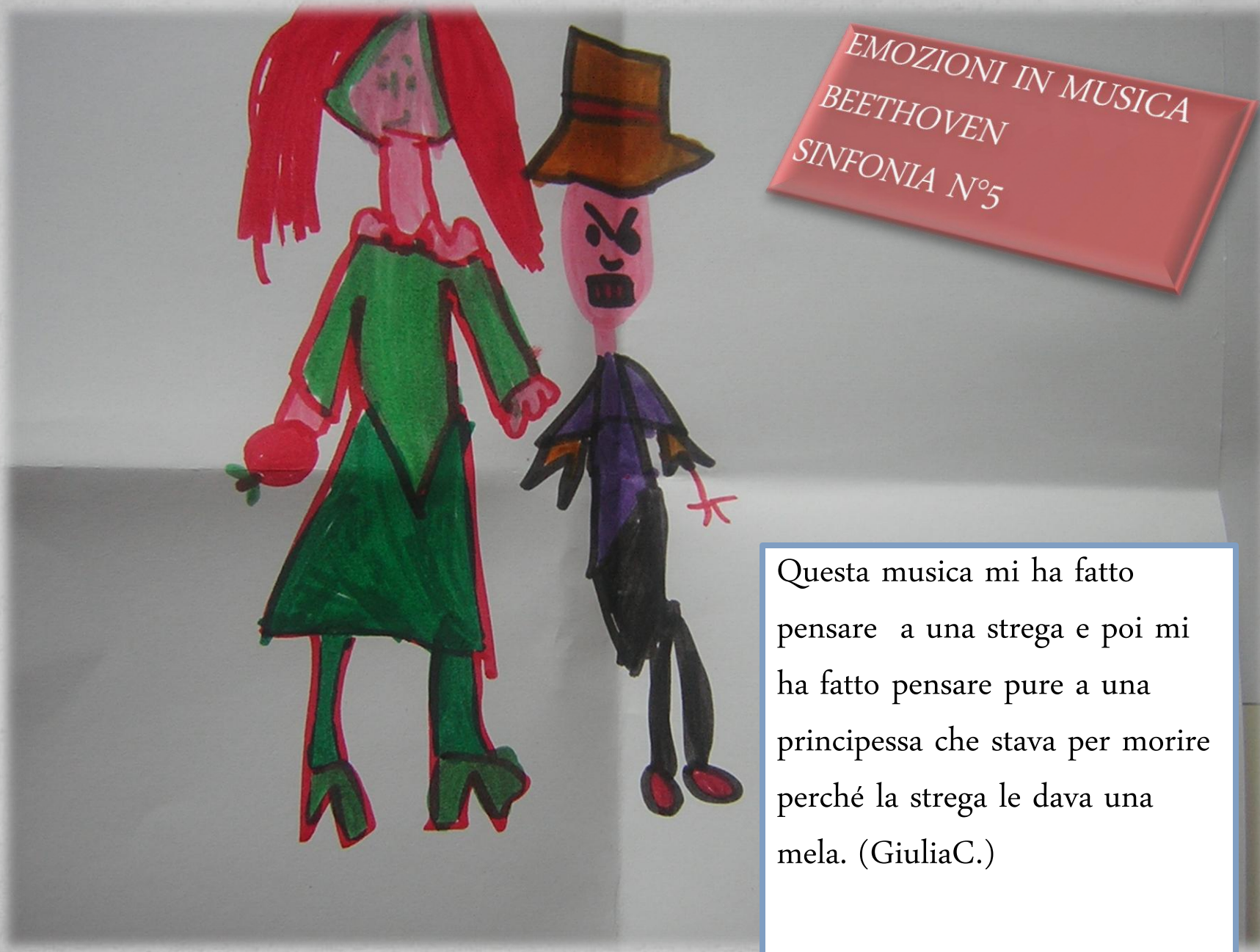
PER SBARAZZARMI DELLA RABBIA...



Quando è lungo vuol dire che si ha tanta pazienza, quando è corto vuol dire che si ha poca pazienza (Lavinia)

IL FILO DELLA PAZIENZA

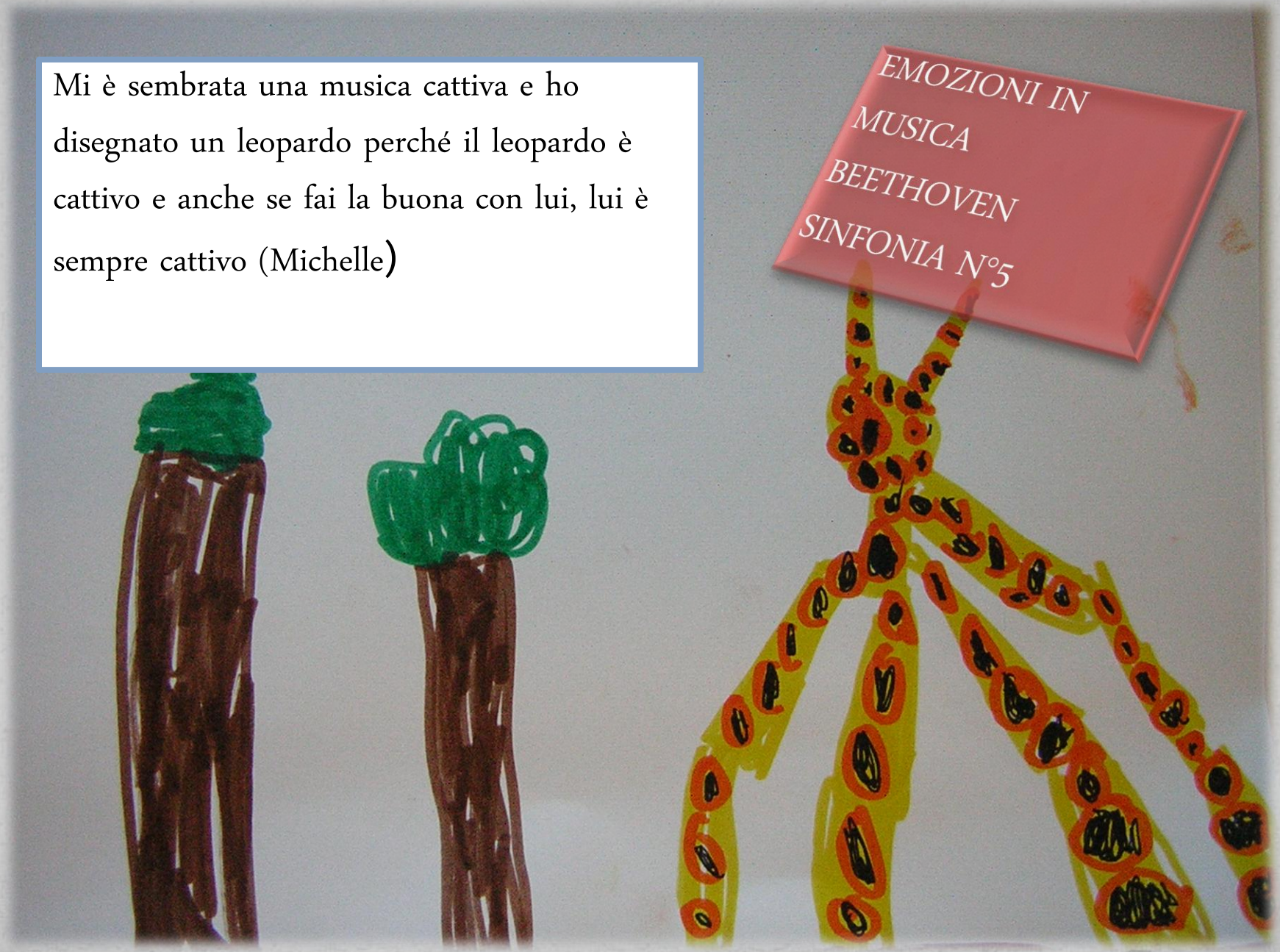
Un modo per condividere con gli altri le proprie emozioni, materializzarle per anticipare l'evento ...

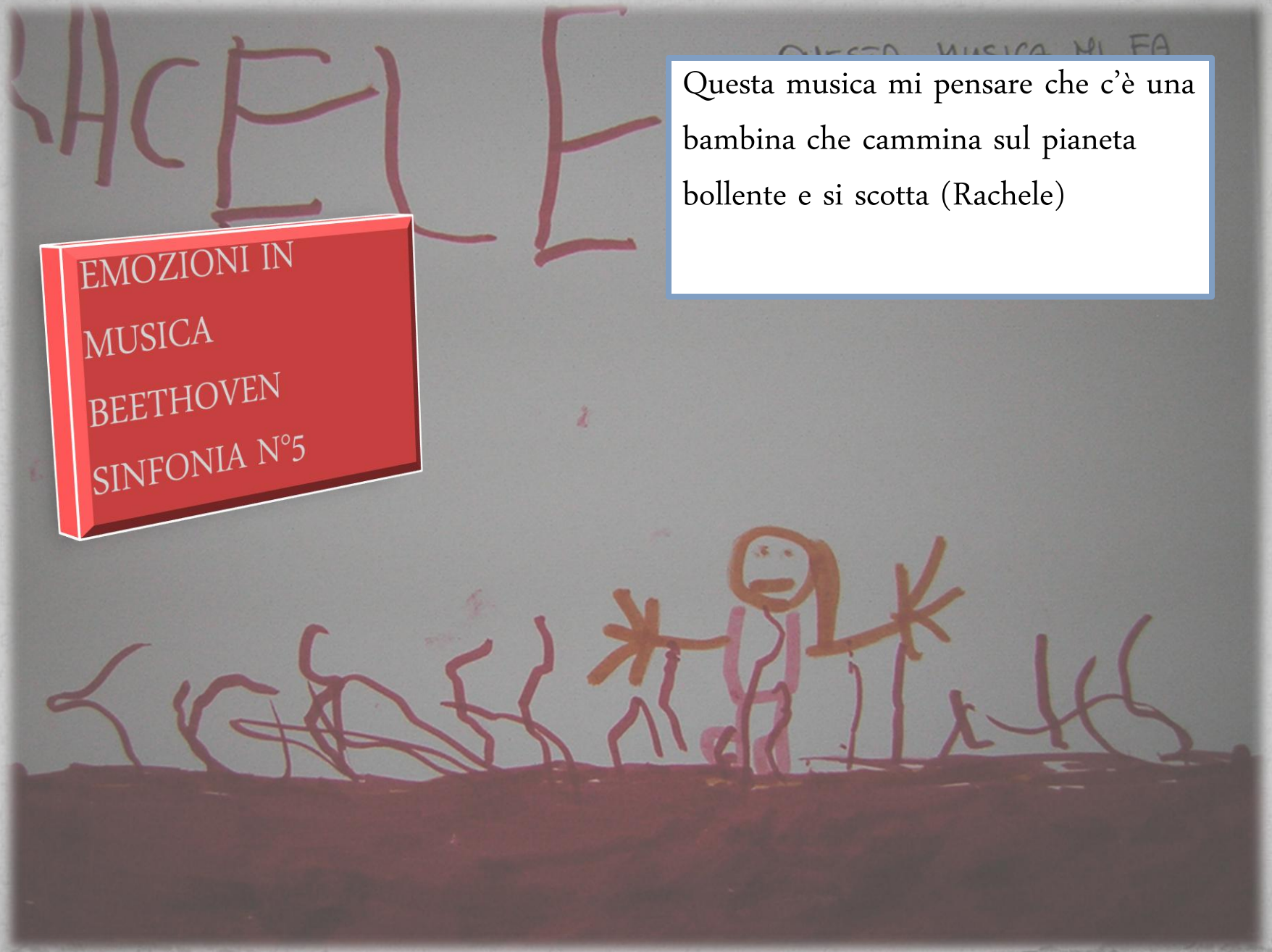


EMOZIONI IN MUSICA
BEETHOVEN
SINFONIA N°5

Questa musica mi ha fatto pensare a una strega e poi mi ha fatto pensare pure a una principessa che stava per morire perché la strega le dava una mela. (GiuliaC.)

Mi è sembrata una musica cattiva e ho disegnato un leopardo perché il leopardo è cattivo e anche se fai la buona con lui, lui è sempre cattivo (Michelle)

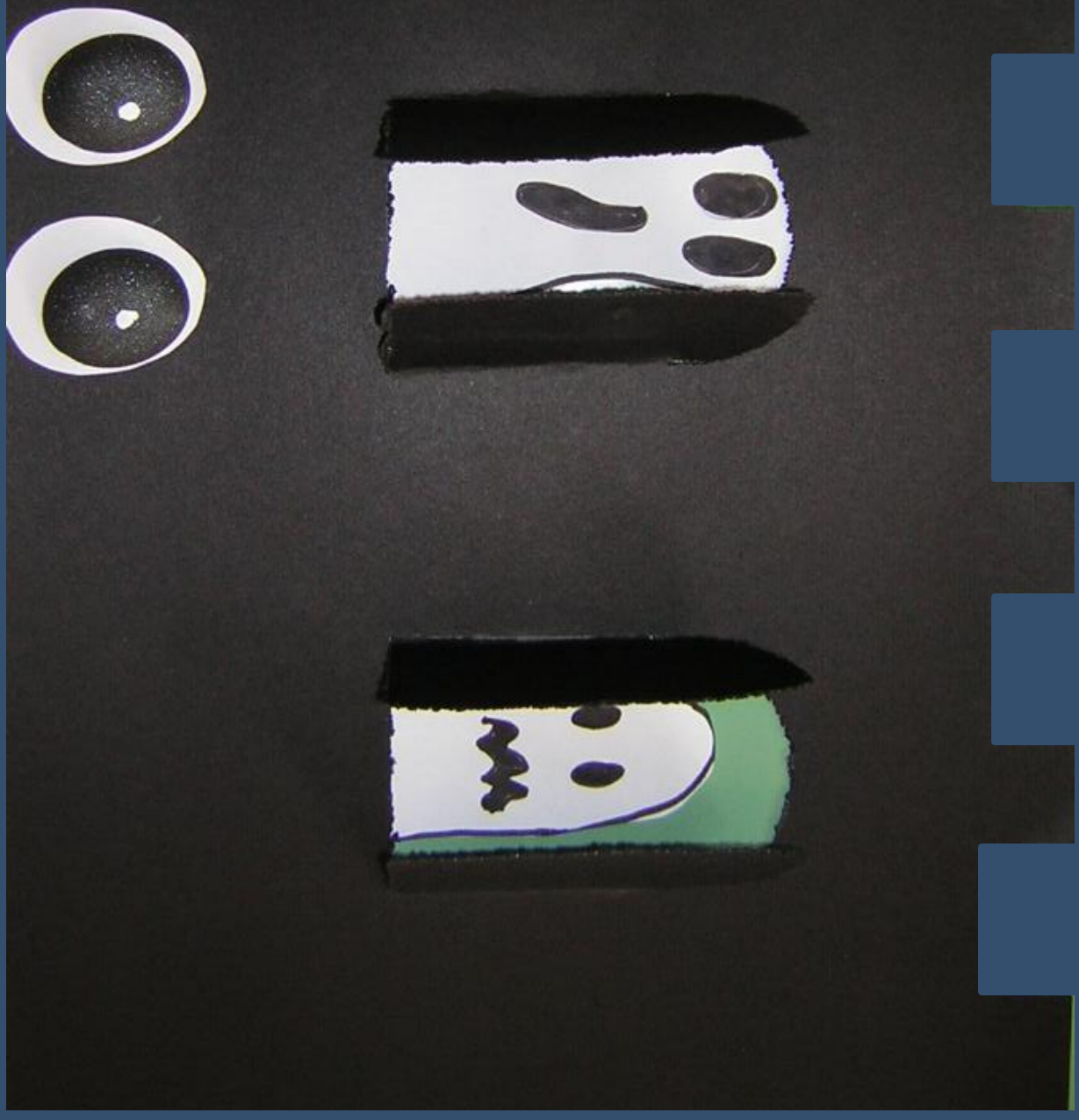




Questa musica mi pensare che c'è una bambina che cammina sul pianeta bollente e si scotta (Rachele)

EMOZIONI IN
MUSICA
BEETHOVEN
SINFONIA N°5
Questa musica mi fa venire in mente un leone che morsica una bambina (Daisy)

LA PAURA



LA PAURA

La paura è un segnale emozionale intelligente, ci avverte quando un pericolo incombe su di noi

EDUCARE ALLA PAURA ,
VUOL DIRE EDUCARE I BAMBINI
“AD AVERE PAURA”,
A FARE IN MODO
DI NON SCANDALIZZARSI
DELLE PROPRIE PAURE,
A REINTERPRETARE LA PAURA
COME DIMENSIONE TIPICA DEL
MONDO ANIMALE E DELLA
CULTURA UMANA

PAURE

evitarle o affrontarle?

I BAMBINI HANNO BISOGNO DI ESSERE PROTETTI DA CIO' CHE REALMENTE MINACCIA LA LORO SICUREZZA FISICA,

MA NON HANNO BISOGNO DI ESSERE PROTETTI DAI PERICOLI IMMAGINARI

IL COLORE DELLA PAURA

La paura è fatta di niente

Ogni bambino grazie alla bacchetta magica dell'immaginazione può: scarabocchiare la paura, buttarla nel bidone della spazzatura, rinchiuderla in una scatola, oppure come il nostro protagonista ... può imbrogliarla!!!

Gli alberi del nostro bosco!!!

"collaborazioni"

IL BOSCO COME AMBIENTE EMOZIONALE

IL BOSCO E' ENORME, MINACCCIOSO, IMPREVEDIBILE, PERICOLOSO, UN LUOGO DOVE IL BAMBINO SI SENTE IMPOTENTE E INDIFESO!

TRADUCIAMO I NOSTRI SENTIMENTI IN SIMBOLI GRAFICI E SCOPRIAMO QUALI SONO I "BOSCHI" DEI BAMBINI, CIOE' LE SITUAZIONI DA CUI VORREBBERO FUGGIRE: STANZE BUIE, FANTASMI, RIMPROVERI, MOSTRI, ANIMALI, ALIENI ECC.

SE LA PAURA E' FATTA DI NIENTE POSSIAMO SCONFIGGERLA CON LA FANTASIA:
LA IMBROGLIAMO MANDANDO NEL BOSCO I NOSTRI DISEGNI...

Paura dei mostri,(Filippo, Rachele)

Paura dei cani. (Lavinia, Michelle)

traduciamo i nostri sentimenti in parole e simboli grafici, scopriamo quali sono i "boschi" dei bambini cioè le situazioni da cui vorrebbero fuggire...

Paura del buio (Marta Gurjeet)

Paura dei pagliacci (Assunta)

Paura dei gatti (Manuel, Lorenzo)

Paura di essere abbandonata. (Annalisa)

Paura degli squali (Daisy, GiuliaC)

Paura del bosco (abbandono) (Cristiano, Camilla)

LA MIA PAURA

L'esprimo con il disegno

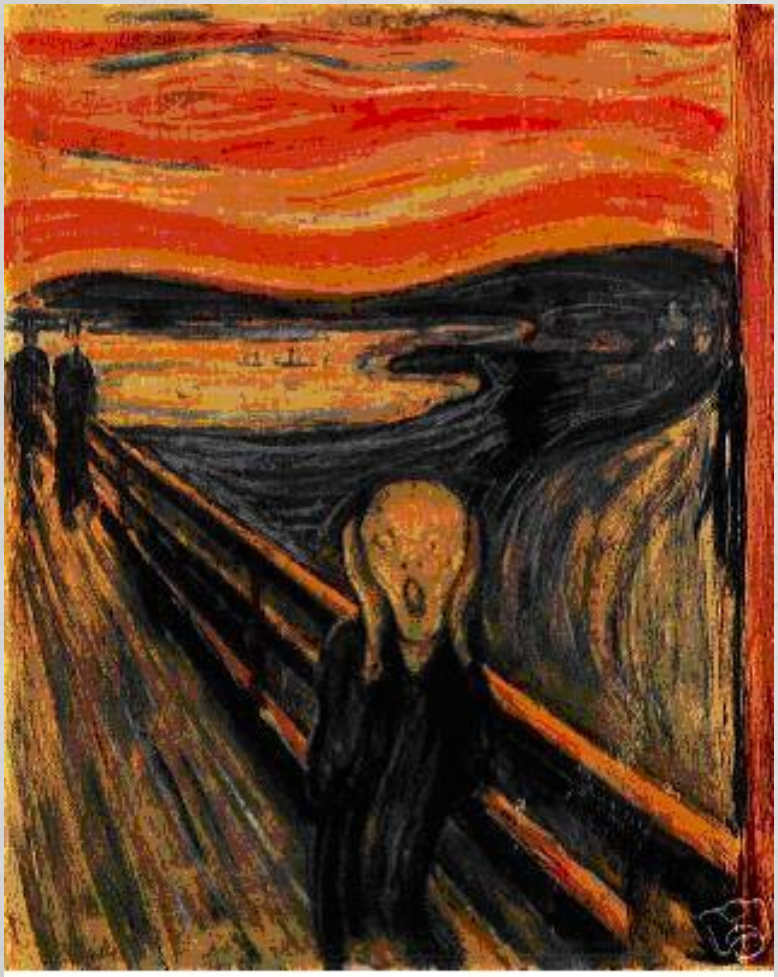
TI RACCONTO LA MIA PAURA

Ero a letto, la mamma mi aveva detto di sognare la scuola e io ho sognato un brutto mostro peloso che mi voleva mangiare

Lorenzo

Il volto della paura

L'urlo di Munch

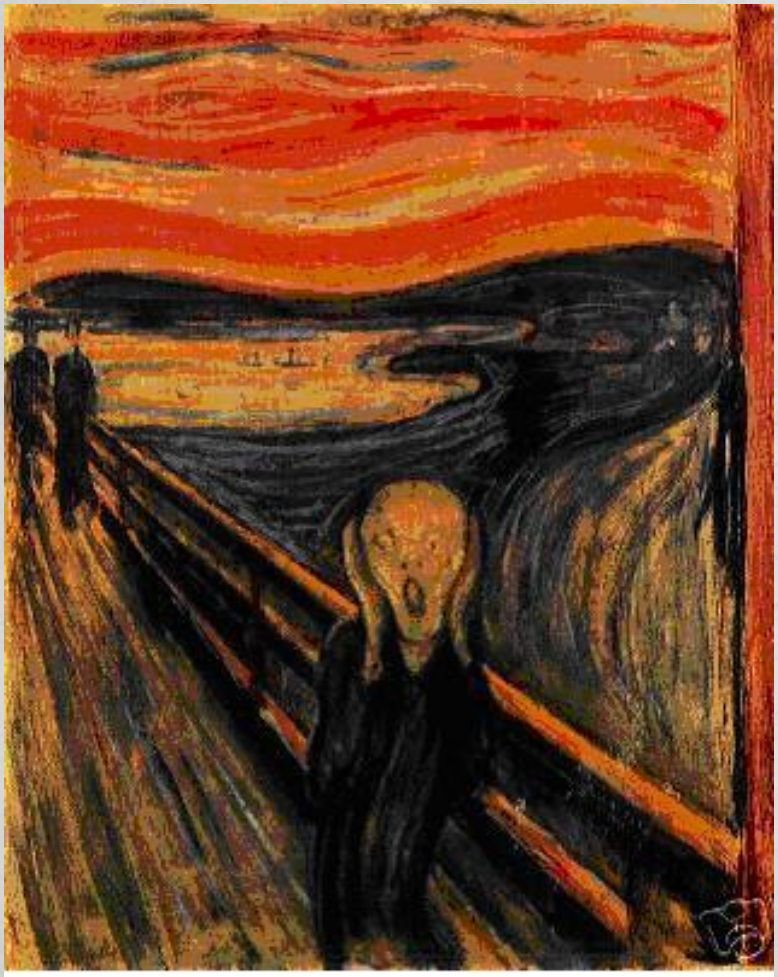


Come gli artisti

La mia riproduzione

Il volto della paura

L'urlo di Munch



Come gli artisti

La mia riproduzione

VOLTO DA PAURA

UNA GITA EMOZIONANTE
"ROCCA BIANCA" 14/04/2011

POLLICINO

QUALI EMOZIONI?

PAURA?

CORAGGIO?

STRANI PERSONAGGI
CI CONDUCONO
...DENTRO LA FAVOLA

INDICINO NASCOSTO
NELLA CASSAPANCA.....

POLLICINO , INDICINO E MIGNOLINO

IL FOLLETTO BRONTOLONE!!!

AIUTA I BAMBINI A RUBARE I SOLDI DELL'ORCO CHE SONO CUSTODITI DA UNA GUARDIA! MA PRIMA DEVI FARLO RIDERE...

SE SI SVEGLIA FACCAIMO FINTA D'ESSERE LE GUARDIE DEL CASTELLO

UCCI UCCI
SENTO ODOR DI
CRISTIANUCCI

MISSIONE COMPIUTA : GLI ABBIAMO PRESO GLI STIVALI DELLE SETTE LEGHE

POLLICINO E I SUOI FRATELLI POSSONO TORNARE A CASA

LA CONQUISTA DELLE SPADE!!!

IL SALUTO IN CHIAVE COMICA

LE BAMBINE, I BAMBINI

MARIANGELA

SEZ. DELFINI A.S.2010/11